



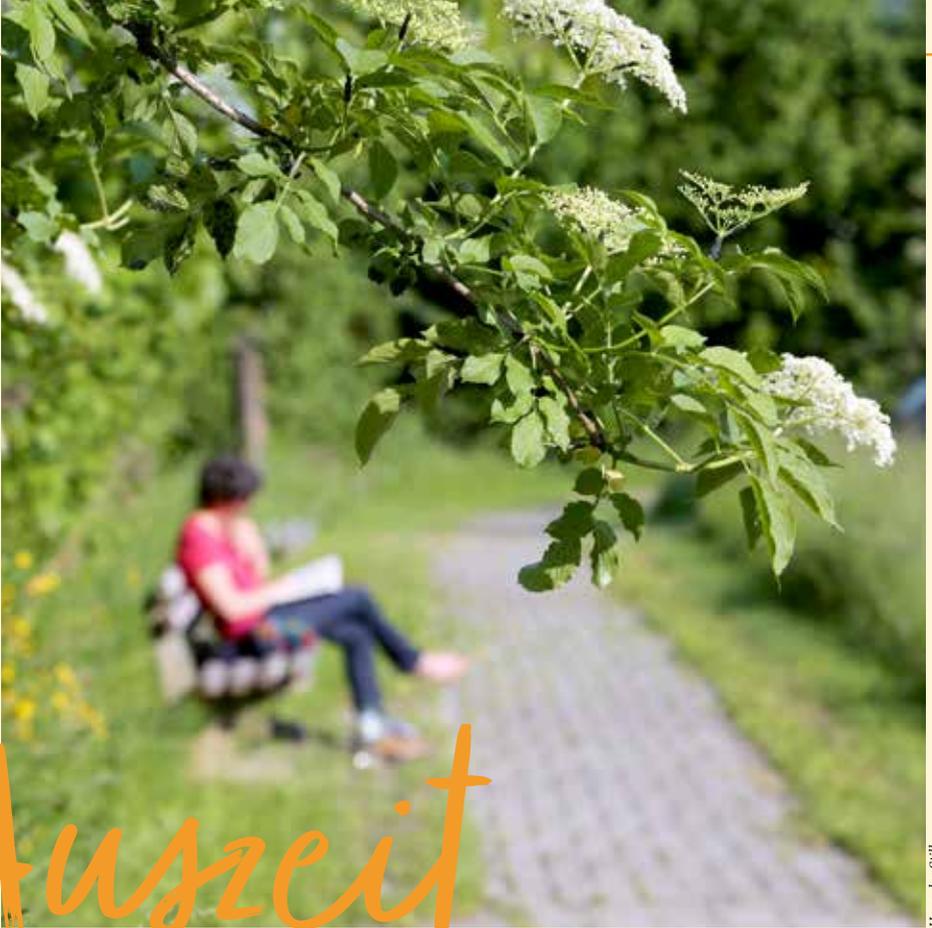
echo der stille



PROGRAMM
2. HALBJAHR
ZUM
HERAUSNEHMEN



Lebensraum Hoffnung



Haus der Stille

Auszeit

Du fühlst dich erschlagen von To-do-Listen? Du erlebst gerade eine herausfordernde Lebensphase? Du bist in einer beruflichen oder privaten Umbruchsituation? Du suchst äußerlich und/oder innerlich Ruhe? Du brauchst eine Tagesstruktur und Menschen um dich? Du willst eine Entscheidung treffen? Du möchtest meditieren oder beten lernen? Dich beschäftigt die Frage nach Gott? ...

Im Haus der Stille ist Raum für diese Themen. Regelmäßige „Stille Tage“ (Termine im Kursprogramm) bieten dir ein Format, sehr individuell und doch verbunden mit anderen diesen Fragen nachzugehen.

FÜR EIN PAAR TAGE ALS EINZELGAST

Frage in unserem Büro nach:
info@haus-der-stille.at
03135 / 82625

FÜR EINE LÄNGERE AUSZEIT ALS LANGZEITGAST

ab 3 Wochen
MARLIES
marlies@haus-der-stille.at



Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Freund:innen unseres Hauses!

Es gibt Sätze, die sind wie Sicherheitsgurte: Hast du sie dir umgeschnallt, wirft dich nichts aus der Bahn. „Nur mit dir“ ist ein solcher Satz, den ich seit nun einem Jahr für meine Arbeit im Haus der Stille in mir trage als Anker, wenn die See stürmisch wird. Welcher Satz gibt dir Halt? "Voll Vertrauen gehe ich den Weg mit dir, mein Gott, getragen von dem Traum, der Leben heißt.", ist ein gemeinsamer Ankersatz unseres Hauses.



MARLIES
PRETTENTHALER-
HECKEL
Leitungsteam

Unser Verändern braucht dieses Vertrauen – zukunfts offen!
Die Diözese sagt Ja zu unserem Plan, ein Fixstern am steirischen Spiritualitätshimmel zu sein. Danke dafür! Eine zeitgemäße Hülle dafür wollen wir im nächsten Jahr schaffen. Dafür brauchen wir viel Wohlwollen und viel finanzielle Unterstützung.

Wir freuen uns und begrüßen herzlich Philipp Friesenbichler als unseren zukünftigen wirtschaftlichen Leiter. Gleichzeitig ein großer Dank an Natalie Kamper für die so konstruktive Zusammenarbeit, die in der Übergabephase noch besonders wichtig bleibt.

Was wird uns weitertragen? Der Geist der Synodalität des verstorbenen Papstes Franziskus in seiner Welt- und Himmelfenheit, die Zuversichtskompetenz, die täglich JA zur Zukunft sagt und das tiefe Vertrauen, dass wir geführt und begleitet sind, um mit Papst Leos XIV. Vision am Guten und am Frieden in der Welt mitzuwirken.

Lassen wir – in Liebe zu diesem besonderen Ort – los, was uns hindert, nach vorne zu gehen und lassen wir vertrauend zu, was an Neuem geboren werden möchte.

Pace e bene!



Seit dem letzten "echo der stille" sind einige Kurse neu hinzugekommen:

**KURSPROGRAMM
2. HALBJAHR 2025**

» Heftmitte

Liebe Freund:innen des Hauses der Stille!



Mein Name ist **Philipp Friesenbichler**, und ich darf mit August 2025 im Haus der Stille als Teil des Leitungsteams als Wirtschaftliche Leitung beginnen.

Geboren und aufgewachsen in der Oststeiermark, bin ich meinen Eltern für meine Kindheit sehr dankbar. Materiell war es oft knapp, doch wir wussten uns als Kinder immer geliebt. Ein wesentlicher Grundstein für das Leben wurde damit gelegt. Nach der HAK in Weiz ging ich für das Studium der Theologie nach Graz. Die Verbindung von Spiritualität und Solidarität konnte ich anschließend gut einüben in meiner

Philipp

Friesenbichler

Neuer wirtschaftlicher Leiter im Haus der Stille ab August 2025

Tätigkeit als Pastoralassistent in den Pfarren Graz-Karlau, Graz-St. Andrä und Graz-Kalvarienberg. 2018 bis 2023 arbeitete ich im Marienstüberl der Caritas der Diözese Graz-Seckau. Das war für mich persönlich ein großes Geschenk, da ich zuvor auf der Universität das Evangelium mit dem Kopf und im Marienstüberl mit Herz und Händen „lernen“ durfte. Meine letzte berufliche Aufgabe war die Leitung des sozialökonomischen Betriebes der Chance B in Gleisdorf mit dem Schwerpunkt der Wiederintegration von Langzeitbeschäftigungslosen in das Arbeitsleben. In allen meinen Aufgaben habe ich zu schätzen gelernt, wie wichtig ein gutes Team ist und dass viele verschiedene Talente und Fähigkeiten gebraucht werden, damit eine Aufgabe mit hoher Qualität verwirklicht werden kann.

Ich freue mich schon sehr, im Haus der Stille mitzuarbeiten. Bei jeder meiner beruflichen Aufgaben stand für mich zuerst das Kennenlernen der Menschen und Abläufe im Vordergrund. "Prüft alles und behaltet das Gute!" ist ein Satz aus dem ersten Brief an die Thessalonicher. Eine Handlungsanleitung für mich in dem Sinne, die Erfahrung, die da ist, ernst zu nehmen und – wo es nötig ist – neue Akzente zu setzen. Daneben halte ich Humor für wichtig, und in erster Linie lache ich gerne über mich selbst.

Wofür ich versuche immer gut da zu sein, sind meine Kinder Clemens (7 Jahre) und Anna (9 Jahre), meine Frau Martina und meine Familie.

Mit dem franziskanischen „Pace e bene“ freue ich mich auf unsere gemeinsame Zeit und die Begegnungen im Haus der Stille.

Wir haben große Pläne ...

... du kannst etwas beisteuern?

- Du bist **Musiker:in** und könntest ein Benefizkonzert zu Gunsten des Umbaus Haus der Stille veranstalten – bei uns im Haus oder irgendwo auf der Welt?
- Du bist **Bildende:r Künstler:in** und könntest den Verkauf von Bildern einer Ausstellung dem Haus der Stille widmen, vielleicht im Rahmen einer größeren Auktion mit Werken anderer Künstler:innen?
- Du bist **Schriftsteller:in** und könntest den Erlös einer Lesung unserem Haus widmen?
- Du hast **finanzielle Ressourcen** und möchtest sie für ein sinnvolles, friedensstiftendes, zukunftsweisendes spirituelles Projekt zur Verfügung stellen?

HERBST 2026

ist nach aktuellem Stand der Zeitpunkt für den Beginn größerer Umbauarbeiten, um das Haus der Stille zukunftsfit zu halten.

Wir sind dabei auf jede Form der Unterstützung angewiesen.

» 6

Wir, der private „Verein Haus der Stille“, müssen für den Erhalt des Hauses **in den nächsten Jahren € 500.000,-** aufstellen. Für das gesamte Bauvolumen werden wir zusätzlich großzügig von der Diözese Graz-Seckau unterstützt. Danke für deine Ideen, deinen Baustein, mit dem du uns dabei helfen kannst, unsere Pläne umzusetzen.

Bitte melde dich gerne bei » marlies@haus-der-stille.at

ACHTSAMKEIT UND MEDITATION

"Im Angesicht Gottes meinem Leben Raum geben"
jeden Mittwoch Nachmittag

16 Uhr Körper- und Wahrnehmungsübungen (KWÜ)

Einfache Übungen zur Körper- und Atemwahrnehmung, um gut im Hier und Jetzt anzukommen als Vorbereitung für die Meditation.

17 bis 18.30 Uhr Meditation in der Stille (M)

Wir beginnen um 17 Uhr im Zendo (Meditationsraum). Dann sitzen wir 3 x 20 Minuten in Stille. Diese Form stellt den verbindenden Rahmen für verschiedene Traditionen der Meditation dar. Dazwischen gibt es eine Gehmeditation. Die jeweilige Meditation wird angeleitet, erklärt und begleitet. Auch Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen!

Stille ist ein Möglichkeitsraum für Veränderung und Wachstum mitten im Alltag.



**DETAILS UND KURZFRISTIGE ABWEICHUNGEN
AUF UNSERER WEBSITE**

Wir jubeln

Als wir als Vorstand vor einem Jahr gewählt wurden, haben wir mit Optimismus von 2025 als einem "Jubeljahr" gesprochen: So befreit von Last, dass ein neues gutes Leben beginnen kann.

Nun, ein Jahr später, dürfen wir jubeln!

- **Danke an Marlies**, dass du als theologisch-spirituelle Leiterin das Haus mit deinem Geist füllst und viele miteinbeziehst.
- **Danke an Klaus**, dass du als Vorstandsmitglied den Verkauf von Emmaus erfolgreich umgesetzt hast. Dank auch an Erich Bauer vom diözesanen Bereich "Immobilien und Bau"!
- **Danke an Natalie**, dass du als wirtschaftliche Leiterin vorausschauend benannt hast, dass es dir zeitlich nicht möglich ist, das zu leisten, was es braucht, und eine geordnete Übergabe ermöglichst.
- **Danke an Philipp Friesenbichler**, dass du dich für uns und wir uns für dich als neuen wirtschaftlichen Leiter ab August entschieden haben.

- **Danke an den Diözesanen Wirtschaftsrat**, Bischof, Generalvikar, Martin Halmer als Finanzkammerdirektor, Josef Niederl als Bereichsleiter "Immobilien und Bau": Durch die großzügige Vorfinanzierung und Unterstützung können wir nun das Haus baulich so weiterentwickeln, dass es weiter Einfachheit ausstrahlt und gleichzeitig für Menschen von Heute und Morgen ansprechend bleibt. Aktuell streben wir den Herbst 2026 als Umbaubeginn an. Wir informieren, sobald wir absehen können, wie lange es zu einer Betriebspause kommt.
- **Danke an Thomas Zenz** und die Agentur DOPPELPUNKT, dass ihr uns pro bono bei der anstehenden Fundraising Kampagne unterstützt!
- Nicht zuletzt: **Danke euch**, liebe Mitglieder und Gäste, für euer Vertrauen!

Wir erleben uns als geführt.
pax et bonum

Bernhard, Vereinsvorsitzender



Foto: © Doris Sporer

Programm

SOMMER/HERBST 2025



Auch unsere Kursangebote zielen auf ganzheitliche Erfahrungen ab und sind eingebettet in ein "Gesamtpaket": die Stille im Haus und in der Umgebung und unsere Tagesstruktur. All das soll dir helfen, dir selbst, anderen Menschen und Gott zu begegnen.

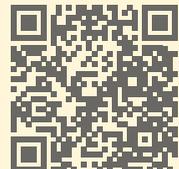
Um einen Abstand zum Alltag zu bekommen, ist es wichtig, dass alle Kurs-
teilnehmer:innen während eines Kurses bei uns nächtigen. Es ist in der Regel
immer möglich, schon ein/zwei Tage früher zu kommen und auch länger zu
bleiben.

Kursprogramm online

Es werden im Lauf des Jahres immer auch neue Kurse dazukommen. Den
aktuellen Stand findest du im Kursprogramm auf unserer Website, das laufend
aktualisiert wird.

Kursanmeldung

Du kannst dich auf herkömmlichem Weg telefonisch oder
per Mail zu einem Kurs anmelden oder direkt über das
Online-Modul im Kursprogramm auf unserer Website.



FR 13. 6., 16.00 –
SO 15. 6., 14.00

Heinz Stiegler,
Hans Waltersdorfer

KURSBEITRAG € 75,-
zuzüglich Vollpension

FR 13. 6., 17.00 –
SO 15. 6., 14.00

Barbara Koren

KURSBEITRAG € 100,-
zuzüglich Vollpension

MO 16. 6., 18.00 –
FR 20. 6., 14.00



Petra Vogel-Kern

KURSBEITRAG € 235,-
zuzüglich Vollpension

FR 20. 6., 18.00 –
SO 22. 6., 14.00



Petra Vogel-Kern

KURSBEITRAG € 170,-
zuzüglich Vollpension

FR 20. 6., 18.00 –
SO 22. 6., 14.00



Team Haus der Stille

KURSBEITRAG
Mindestbeitrag € 30,-
zuzüglich Vollpension

STILLE.FOTO+HAIKU

MOMENTAUFNAHMEN IN WORT UND BILD

Im achtsamen Hinausgehen in die Natur wollen wir unsere Sinne schärfen und erlebte Momente und Beobachtungen am Rande des Weges komprimiert in Wort und Bild fassen.

TANZ ALS GEBET BETEN MIT LEIB UND SEELE

„Tanz als Gebet“ ist die Einladung, mit einfachen Kreistänzen um eine Christusikone Schritt für Schritt in die Gegenwart zu kommen, um Gott begegnen zu können. Der Schwerpunkt liegt nicht auf dem Erlernen von Tanzschritten und Tänzeln, sondern auf dem Berührt-Werden von der göttlichen Gegenwart.

WEITERER TERMIN » 14. - 16.11.2025 SIEHE » Seite 16

ACHTSAMKEIT - AUS DER RUHE IN DIE KRAFT

MIT ACHTSAMKEIT ZU INNERER RUHE UND GELASSENHEIT

Achtsam sein bedeutet, bewusst im gegenwärtigen Moment zu sein und wahrzunehmen, was gerade ist. Wir praktizieren Achtsamkeitsübungen, die uns sukzessive aus hartnäckigen Gedankenschleifen und belastenden Emotionsmustern führen und daher wirksam zum Abbau von Stress beitragen.

Bei schönem Wetter zeitweise im Freien. Die Nachmittage sind kursfrei.

ACHTSAME KOMMUNIKATION

ALS SCHLÜSSEL GLÜCKLICHER BEZIEHUNGEN

Das Geheimnis glücklicher Kontakte besteht in einer Kommunikation, die aufmerksam, wohlwollend und wahrhaftig ist.

In diesem Workshop erlebst du mit Beispielen und Übungen, was verbindet und was trennt. Miteinander reden, ohne Ping-Pong-Dialoge, „gute“ Ratschläge, Beschuldigungen und Verurteilungen. Die innere Haltung des Sich-Verstehen-Wollens öffnet das Herz und führt zu Harmonie und Verbundenheit.

STILLE TAGE IN GEMEINSCHAFT

Ein Wochenende nur für dich und Gott. Ein geistlicher Impuls zu Beginn, ruhige Räume und Landschaften zum Beten und Gehen, Möglichkeiten zum Begleitgespräch - und vor allem: viel Zeit für dich.

WEITERER TERMIN » 19. - 21.9.2025 SIEHE » Seite 11

MEDITATION IN ANLEHNUNG AN ZEN

FR 27. 6., 18.00 –
SO 29. 6., 14.00

PRAXISWOCHELENDE FÜR GEÜBTE

- Durchgängiges Schweigen
- Sitzmeditationen à 25 Min. (teilweise angeleitet nach den vier Schritten der Friedensmeditation von Master Shin Tao) und Gehmeditation im Freien
- Körperübungen nach Feldenkrais
- Gelegenheit zur Teilnahme an der Liturgie im Haus

Stille, Schweigen und die Kraft des gemeinsamen Meditierens helfen uns zur Ruhe zu kommen, unser wahres Wesen zu erfahren und in Harmonie mit uns selbst, den anderen und der ganzen Welt zu kommen.

VORAUSSETZUNGEN *Vorerfahrung mit intensiver Sitzmeditation*



**Reinhard Mendler
Petra Wolf**

KURSBEITRAG € 50,-
zuzüglich Vollpension

MEIN LEBEN STELLEN

SYSTEMISCHES AUFSTELLUNGSWOCHELENDE

Entdecke die Kraft des Loslassens und die Magie der Veränderung durch systemische Aufstellungsarbeit. Du möchtest dich persönlich weiterentwickeln, von alten unliebsamen Gegebenheiten in deinem Leben verabschieden oder eine wichtige Entscheidung treffen? Du willst emotionale oder mentale Blockaden erkennen und überwinden oder neue Perspektiven für dein Leben entwickeln?

An diesem Wochenende begleitet uns die Methode der systemischen Aufstellungs- und Ritualarbeit, die uns ermöglicht, unseren guten Platz im System zu erkennen und eine innere Ordnung wiederherzustellen. Es können auch ganze (Familien-)Systeme in der Großgruppe mit den individuellen Fragen der Teilnehmenden aufgestellt werden.



**Christine Bärnthaler,
Gabriela Karall**

KURSBEITRAG € 220,-
zuzüglich Vollpension

WEITERER TERMIN:
31.10. - 2.11.

WÖRTER FÜR KÖRPER, GEIST, SEELE

WIE EIN EINZELNES WORT DEINE WELT BEWEGT

Bei diesem Schreib-Retreat erfährst du, was ein einzelnes Wort bei dir bewirken kann – beispielsweise dein Herz öffnen, Berge versetzen, deine Vorhaben stärken und dir helfen, Ziele zu erreichen. Ein einzelnes Wort kann aber auch das Gegenteil: beispielsweise Sorgenwolken erzeugen, dich schwächen oder den Wert deiner Botschaften mindern. Du möchtest etwas bewegen? Beginne bei deinen Worten.

- Inspirationen und einfach umzusetzende Tipps
- Infos über die psychologische Wirkung einzelner Wörter
- Schreibimpulse, Kreativübungen und Retreat-Momente

FR 4. 7., 18.00 –
SO 6. 7., 14.00



Doris Lind

KURSBEITRAG € 190,-
zuzüglich Vollpension



FR 4. 7., 16.00 –
SO 6. 7., 14.00



Elfriede Heil

KURSBEITRAG € 90,-
zuzüglich Vollpension
MATERIAL € 10,-

SO 6. 7., 11.30

SO 6. 7.
18.00 – 22.00



Phil Wilfinger

KOSTEN
freiwillige Spenden
(ca. € 10,- bis € 15,-)
optional: Abendessen,
Nächtigung

SO 6. 7., 18.00 –
FR 11. 7., 19.00



Brigitte Proksch

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension

TRAUER LIEBEVOLL WANDELN

ABSCHIED BRAUCHT ZUWENDUNG, ZEIT UND DANKBARKEIT

Die Traurigkeit und Trauer nach einem Suizid oder Tod eines geliebten Menschen in Gemeinschaft achtsam wandeln und zurück ins eigene Leben gehen.

- Wie kann ich mich stärken und andere in einer schweren Krise heilsam unterstützen?
- Kommunikation in der Krise – die richtigen Worte finden: Tipps und Angebote werden wir üben und erfahren.
- Die Macht der Kränkung wird uns als Thema begleiten.
- Wo finde ich Hilfe und Unterstützung? Wir müssen nicht alles alleine tragen.

Für Menschen, die ihrer Trauer Raum geben wollen und andere Betroffene wertvoll unterstützen möchten.

LEBEN MIT DEM WARUM

GOTTESDIENST FÜR SUIZID-BETROFFENE

FEUERKREIS – GEMEINSCHAFT UND NATUR ERLEBEN

LAGERFEUERABENDE FÜR JUNGE ERWACHSENE

Manchmal brauchen wir einfach nur ein Feuer, ein paar Herzensmenschen und den Blick in die Natur, um wieder bei uns selbst anzukommen.

- Lagerfeuer unter freiem Himmel
- gemeinsames Musizieren und Singen
- Redekreise und achtsames Miteinander
- Naturverbindung und ein wunderschöner Garten
- Raum für Stille und Sein

Bei Regen findet der Abend gemütlich indoor am Kamin statt

neu

EXERZITIEN NACH IGNATIUS VON LOYOLA

Innehalten, das Leben ordnen, den eigenen Weg reflektieren und die Ausrichtung suchen oder vergewissern, eventuell Entscheidungen treffen – Vertiefung und Schriftmeditation in Stille.

- nach einem Anfangsimpuls durchgängiges Schweigen
- individuelle Gebetszeiten (wird persönl. besprochen)
- tägliches Gespräch mit der Begleiterin (als Angebot)
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie im Haus

VORAUSSETZUNGEN: Bereitschaft zu schweigen

SOMMERTAGE MIT BIBLISCHEN FIGUREN

MO 7. 7., 9.00 –
MI 9. 7., 14.00



Eva Böhm

KURSBEITRAG € 140,-
zuzüglich Vollpension

MATERIAL
€ 22,- bis 38,- pro Figur

- manuelles Erarbeiten der Figuren unter Anleitung
- Bibelarbeit mit den Figuren
- Haltungen und Handhabung der Figuren
- gemeinsame Gebetszeiten, Teilnahme an der Hausliturgie

Es können in diesem Sommerkurs gut 2 – 3 Figuren hergestellt werden. Für Menschen, die diesen Kurs zum ersten Mal besuchen, empfehle ich zwei Figuren.

Bitte melde deine Figurenwünsche an mich eva.boehm@gmx.at, damit ich alles für die gewünschten Figuren mitbringen kann.

ZWISCHEN DEN ZEILEN

LESE-URLAUB IM HAUS DER STILLE



Der Stapel auf meinem Nachtkästchen wird bald umkippen: So viele Bücher und so wenig Zeit, sie zu lesen. Vielleicht kennst du diese Erfahrung und hast Lust, deine Bücher einzupacken und bei uns im Haus der Stille gemeinsam mit anderen deiner Leidenschaft Raum zu geben: Einfach lesen. Eine schöne Sammlung spiritueller Literatur findest du auch in unserem Lesezimmer im Haus der Stille.

Dazu unser spirituelles Angebot in den Gebetszeiten, gutes Essen, um das du dich nicht selber kümmern musst und einmal am Tag die Möglichkeit, deine Leseerfahrungen in einem Austausch mit anderen zu teilen.

MO 7. 7., 12.45 –
FR 11. 7., 11.00



Marlies Pretenthaler-Heckel

KURSBEITRAG € 200,-
zuzüglich Vollpension

"ERDE, DU LIEBE, ICH WILL" (R.M.RILKE)

SOMMERMALWOCHE

Die Vorgänge in der Natur stehen in einem wunderbaren Dialog und Austausch miteinander. Maßvoll, alles im Gleichgewicht haltend, spielen sie zusammen die EINE große Symphonie, die SCHÖPFUNG heißt. In ihr sehen wir wesentliche Ordnungen des Lebens. Diese bestimmen und leiten auch unser eigenes Leben und Zusammenleben bis ins Innerste...

Gedanklich und malend gehen wir in diesem Kurs diesem Thema nach. Es sind keine Malkenntnisse notwendig. Ein leichtes, spielerisches Malen, das Freude macht, wird gepflegt.

MITZUBRINGEN: eigenes Mal- und Zeichenmaterial - vom Kursleiter wird kein Material zur Verfügung gestellt.

MO 14. 7., 18.00 –
SA 19. 7., 14.00



Alois Neuhold

KURSBEITRAG € 170,-
zuzüglich Vollpension

MI 16. 7., 14.00 –
SO 20. 7., 14.00

Silva Bozinova,
Vesna Deskoska

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension

MATERIAL
ca. € 70,-/Ikone

IKONENMALEREI

FÜR ANFÄNGER:INNEN UND FORTGESCHRITTENE

Die Ikone ist die Heilige Schrift in Farben dargestellt, ein heiliges Buch, geschrieben mit Pinsel und Farbe. Abseits der Hektik und Geschäftigkeit wollen wir versuchen, eine Atmosphäre der Vertiefung und Identifikation mit der mehr als 1500 Jahre alten Tradition der Ikonenmalerei zu schaffen.

Die Ikone ist wundervoll, wenn sie den Menschen zum Gebet ruft und man die geistige Kraft spürt, die von ihr ausgeht.
Ikonensegnung am Sonntag im Rahmen des Gottesdienstes

MO 21. 7., 18.00 –
SA 26. 7., 10.00



Reinhard Mendler,
Helmut Renger

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension

MEDITATION IN ANLEHNUNG AN ZEN

EINFÜHRUNGSKURS

KURSELEMENTE

- Meditation im Sitzen (ca. 6x25min) und Gehen
- Körperübungen
- Impulse zum tieferen Verständnis des Übungsweges
- durchgängiges Schweigen
- Möglichkeit zu Gesprächen mit den Kursleitern
- Gelegenheit zur Teilnahme an der Liturgie im Haus

VORAUSSETZUNGEN: *Der Kurs ist geeignet für Anfänger:innen, die auf der Suche nach Stille, Gelassenheit im Alltag und innerem Frieden sind und bereit sind, sich auf das Abenteuer des Übens und Schweigens einzulassen (was auch konfrontierend sein kann). Durchgängige Teilnahme an allen Tagen wird erwartet.*

FR 25. 7., 18.00 –
SO 27. 7., 14.00



Ines Ehrbar

KURSBEITRAG € 190,-
zuzüglich Vollpension

VERÄNDERUNGS.DIALOGE

VERÄNDERUNGEN IN MEINEM LEBEN EIGENVERANTWORTLICH UND KONSTRUKTIV GESTALTEN

new

Jeder Moment ist wertvoll und möchte bewusst wahrgenommen werden. Wie sprechen wir mit uns? Welche Kanäle nutzen wir, um mit uns selbst und anderen in Verbindung zu treten? Bewusste Wahrnehmung von Dialogen im Innen wie im Außen hilft uns gelassener zu sein. Oft stecken wir in einem inneren Widerstand der uns Kraft kostet. Diesem Widerstand wollen wir entkommen, behutsam, wohlwollend und klar. Wir

- erkennen die Vielfalt des Dialogs
- befreien uns aus alten Mustern
- trainieren und üben miteinander im Gespräch
- schulen unsere Wahrnehmung u. lernen neue Perspektiven
- erhöhen unsere Kompetenz für den Alltag

MEDITATIVES GESTALTEN MIT PFLANZEN

IN ANLEHNUNG AN IKEBANA IM SOMMER

Blumen bringen Farbe und Freude in unser Leben. Sie preisen Gott, den Schöpfer aller Dinge, in Stille. Im Wechsel der Jahreszeiten wollen wir dem nachspüren.

Ikebana ist meditatives Üben des Blumenstellens. Wir wollen die Schönheit und Eigenart der Pflanzen zur Geltung bringen.

VORAUSSETZUNGEN: *Vorerfahrung ist nicht erforderlich, wohl aber die Bereitschaft, sich für einige Stunden in Stille darauf einzulassen.*

Bitte zeitgerecht anmelden, damit nähere Informationen zugeschickt werden können.

SO 27. 7., 18.00 –
FR 1. 8., 14.00



Renate Kaiblinger
KURSBEITRAG € 80,-
zuzüglich Vollpension

ACHTSAM - NÄRRISCH - WEISE

SPIRITUELLE TAGE MIT DEM CLOWN IN MIR

In jedem und jeder von uns steckt ein Clown, der neugierig die Welt erstaunen möchte. In diesen Sommertagen kommen wir achtsam und spielerisch dem Clown in uns auf die Spur und lassen uns davon inspirieren: im Hier und Jetzt ankommen, bejahen was ist, überraschende Blickwinkel entdecken, absichtslos da sein, lustvoll scheitern, Freude und Leichtigkeit erfahren.

Durch spielerisch-kreatives Tun, Achtsamkeits- und Körperübungen, meditative Elemente und biblische Impulse entdecken wir die Haltung des Clowns und spüren der Verbindung zu unserer Spiritualität nach.

Die Vormittage gestalten wir gemeinsam. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung: zum Nachspüren, Aufschreiben, Seele baumeln lassen, der Stille lauschen, den Garten genießen ...

MO 28. 7., 18.00 –
FR 1. 8., 14.00



Constanze Moritz
KURSBEITRAG € 165,-
zuzüglich Vollpension

(Wer eine eigene rote Nase mitbringt, braucht keine Materialkosten von € 3,- zu zahlen)

ACHTSAMES BEGEGNEN & BEWEGEN

INTERPERSONELLE ACHTSAMKEIT UND AUTHENTIC MOVEMENT

In beiden Methoden übst du achtsam und bewusst, mit dir selbst und einem Gegenüber umzugehen. Dabei eröffnet dir eine klare Struktur einen geschützten Freiraum, dir selbst und einander zu begegnen.

Authentic Movement ist eine Bewegungspraxis, ohne Musik und großteils mit geschlossenen Augen.

Interpersonelle Achtsamkeit – Einsichtsdialog, übt Achtsamkeit im zwischenmenschlichen Dialog.

Der Kern beider Wege ist, dich freundlich dem zuzuwenden, was sich von Moment zu Moment in deiner körperlichen, emotionalen und gedanklichen Bewegtheit zeigt.

FR 1. 8., 16.00 –
SO 3. 8., 14.00



**Bettina Bergmair,
Helmut Renger**
KURSBEITRAG € 165,-
zuzüglich Vollpension

DO 14. 8., 15.00 –
SO 17. 8., 14.00

Bernhard Possert,
Andreas Schulz,
Susanne Noffke,
Barbara Buchinger,
Sarah Straßnig

KURSBEITRAG € 190,-
zuzüglich Vollpension

*In Kooperation mit der
Diözese Eisenstadt und
CO-Net*

DI 19. 8., 18.00 –
SO 24. 8., 14.00



**Marlies Pretenthaler-
Heckel,**
Haus der Stille-Team

KURSBEITRAG € 200,-
*(Unterstützungsbeitrag
€ 300,-; damit ermöglicht
du anderen Menschen die
Teilnahme, die sich den
Kursbeitrag nicht leisten können)*
zuzüglich Vollpension

DI 26. 8., 18.00 –
SO 31. 8., 14.00

Hedi Mislik

KURSBEITRAG € 135,-
zuzüglich Vollpension

HINTERM HORIZONT GEHT'S WEITER

ENTWICKLUNGSTAGE CHRISTLICHE SPIRITUALITÄT 2025

Neu hoffen und sich verbinden. Angelehnt an den Song-Titel von Udo Lindenberg hoffen und wissen wir: Es geht immer neu weiter!

- Im Reich Gottes mitgehen lernen: Der Prozess des Werdens.
- Verlust als Teil des Wandels verstehen, daraus frische Lebensvisionen entwickeln.
- Im Dialog und in der Natur auf mich, auf andere, in die Stille hören.

SOMMERWOCHE IM HAUS DER STILLE

STILLE SUCHEN – GEMEINSCHAFT ERLEBEN – ANDERS
URLAUBEN

Du warst noch nie im Haus der Stille?

Du warst schon ewig nicht mehr im Haus der Stille?

Du hast Lust auf eine ruhige Zeit in Gemeinschaft?

Du möchtest deine Auszeit ganz individuell gestalten?

Du willst die neue Leitung im Haus kennenlernen?

Dann ist die Sommerwoche im Haus der Stille vielleicht das Richtige für dich! In dieser Zeit gibt die Möglichkeit zum (Neu-)Kennenlernen des Hauses: individuelle Zeit zum Ruhigwerden, Spazierengehen, Bewegen, Schlafen, Essen, Lesen, Schweigen, Beten – gepaart mit Workshops, die du dir frei wählen kannst.

MITEINANDER IN BEWEGUNG KOMMEN

SOMMERTANZTAGE

Tanzen ist eine Liebeserklärung an das Leben und die Schöpfung, deren Teil wir sind . . .

Kurselemente am Vormittag:

- Kreis- und Gruppentänze
- Haltungs- und andere Übungen
- freies Tanzen
- neue eigene Tänze entwickeln

Die Nachmittage sind je nach Witterung frei gestaltet (Schwimmen, Wandern ...).

LEBENS-MUSTER: "ÜBERRASCHENDE GESCHENKE DER NATUR"

TAGE MIT ECOPRINT UND MEDITATIVEN IMPULSEN

Ecoprint ist eine zauberhafte textile Technik mit oft überraschenden Ergebnissen. Achtsam wählen wir Blätter aus dem spätsommerlichen Garten der Stille und drucken sie auf Stoff -nur mit der Farbe, die das Blatt abgibt, etwas Alaun- oder Eisenbeize und Wasserdampf. Nach dem Auswickeln der gedämpften und ausgekühlten Stoffrollen dürfen wir staunen und überlegen, was man daraus gestalten kann.

Meditative Impulse, Elemente der Biografiearbeit, Austausch sowie der achtsame Umgang mit der Natur und uns selbst begleiten unser Tun.

Eine Liste mit geeigneten Stoffen wird rechtzeitig zugesandt.

VOM SMARTPHONE ZUR STILLE



Einmal wirklich aussteigen aus dem Hamsterrad des Tuns und aus dem Gedankenkarussell im Kopf. Heraustreten aus der Hektik und ein Eintreten in die Stille ist nicht ganz so einfach, denn die äußere Stille kann einen innerlichen Lärm auslösen.

Mit der Stille im Außen gelingt die Hinführung zur Begegnung mit der Stimme in deinem Inneren. Dies zu entdecken, ist eine wirksamen Entgegnung für die Stimmen des Smartphones, dem Symbol für immerwährende Erreichbarkeit, weitreichende Vernetzung mit permanent aktueller Information.

Das gleichnamige Impulsbuch kann im Haus der Stille oder beim Kursleiter erworben werden.

WIR TUN UNS GUT(ES)

AUSZEIT FÜR PAARE

Möchtest du mit deinem Partner eine Auszeit nehmen?
Möchtest du mit Menschen Zeit verbringen, die auch lernen wollen, wie sie IHREN ALLTAG mit neuen Ritualen BELEBEN können? Wir wollen miteinander

- verweilen und innehalten
- Körperübungen lernen, die uns in die Mitte führen
- unsere Körper harmonisieren (u.a. durch Heilströmen)
- Punkte unserer Körper kennenlernen, die uns unterstützen, wahre Seelenfreude kraftvoll zu leben

Die Auszeit für Paare ermöglicht dir, dein Leben mit neuen Ritualen zu bereichern.

DO 28. 8., 9.00 –
SO 31. 8., 14.00



**Irmgard Moldaschl
Maria Grentner**

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension
Materialkosten: € 15,- für
das Starterpaket. Weitere
Stoffe können mitgebracht
oder erworben werden.

DI 9. 9., 18.00 –
SA 13. 9., 14.00



Harald Pfohl

KURSBEITRAG € 240,-
zuzüglich Vollpension

SA 13. 9., 14.00 –
SO 14. 9., 14.00



Erika Pammer

KURSBEITRAG € 150,-
pro Paar
zuzüglich Vollpension

SO 14. 9.,
9.00 – 19.00



**Irmi Lenius,
Trixi Zotlöterer**

KURSBEITRAG € 120,-
(inkl. Mittag- u. Abendessen)

HEILSAME BEGEGNUNG MIT KÖRPER UND BIBEL EIN SCHNUPPERTAG

- Körperwissen verständlich erklärt (Anatomie – Physiologie)
- Körpermeditationen
- Focusing und Gruppenarbeit
- kreative Ausdrucksformen
- Bibelarbeit



Wir singen und tanzen, wir sprechen und sammeln uns. Wir lernen den eigenen Körper neu kennen und bauen eine heilsame Verbindung zu ihm auf. Wir arbeiten mit biblischen Texten, die das jeweilige Körperthema aufgreifen und vertiefen.

FR 19. 9., 16.00 –
SO 21. 9., 14.00



Romana Ondra

KURSBEITRAG € 230,-
zuzüglich Vollpension

FRAUENKRAFT-SEMINAR

BEFREIE DIE WEIBLICHE URKRAFT DEINES SEINS

Vertraust du deiner Intuition, deiner natürlichen Feinspürigkeit, deinem Herzen? Folgst du deinen Träumen und Sehnsüchten? Weißt du, wie vielschichtig und begabt du als Frau bist?

An diesem Wochenende ehren, stärken und feiern wir unsere Weiblichkeit. Durch das Seminar begleiten uns ressourcenorientierte, achtsame und meditative Übungen, kraftvolle Herzenslieder, blockadenlösende Körperübungen, Tänze, Naturerleben und Stille, intuitives Schreiben, heilsame Rituale und die tragende Kraft und Magie des Frauenkreises.

FR 19. 9., 17.00 –
SO 21. 9., 14.00



**Edith Haidacher,
Eduard Baumann**

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension

WEG IN DIE MITTE DES HERZENS

CHRISTLICHE MEDITATION

In diesen Schweigetagen wollen wir uns in das „Herzensgebet“ einüben, einen sehr alten Übungsweg in der Tradition der christlichen Spiritualität. Er wurde schon im 3./4. Jh. von den Wüstenvätern und -müttern gepflegt. Diesen Weg vermitteln wir in der Tradition von Franz-Xaver Jans-Scheidegger – Begründer der Via Cordis (viacordis.net), einem Verein zur Förderung der christlichen Kontemplation in Europa. Es geht dabei um einen persönlichen Weg in die Kraftquellen des Herzens, wo wir ein Stück Heilung, Versöhnung und Frieden berühren, den unsere Erde und unsere Zeit so dringend braucht.

Die Schweigezeiten sind bereichert durch Impulse, Leibarbeit, kreatives Gestalten und Gesprächsmöglichkeiten.

Programm

STILLE TAGE IN GEMEINSCHAFT

Ein Wochenende nur für dich und Gott. Ein geistlicher Impuls zu Beginn, ruhige Räume und Landschaften zum Beten und Gehen, Möglichkeiten zum Begleitgespräch - und vor allem: viel Zeit für dich. Gott freut sich auf dich.

FR 19. 9., 18.00 –
SO 21. 9., 14.00

Sr. Katharina Fuchs

KURSBEITRAG
Mindestbeitrag € 30,-
zuzüglich Vollpension

STUDIERN UND AUSZEIT

MIT HIRN UND HAND IN DIE STILLE KOMMEN

Eine Woche für Studierende, die in Ruhe und umgeben von Natur für Prüfungen lernen bzw. an Bachelor-Arbeiten, Master-Arbeiten oder Dissertationen arbeiten wollen.

- geregelter Tagesablauf mit Frühstück, Mittag- u. Abendessen
- Morgenlauf oder Morgenyoga
- gemeinsame Studierzeiten im Co-Working-Space
- wunderschöner Garten mit Obstbäumen, Schafen ...
- einmal täglich Möglichkeit zu Austausch
- handwerkliches Mitarbeiten in Haus, Küche oder Garten
- abends gemütlicher Tagesausklang in Gemeinschaft



Phil Wilfinger

GESAMTKOSTEN € 200,-

(Solltest du dir diesen Beitrag nicht leisten können, nimm bitte mit uns Kontakt auf!)

MEDITATION IN ANLEHNUNG AN ZEN

PRAXISWOCHELENDE FÜR GEÜBTE

- durchgängiges Schweigen
- am Samstag 12 x 25 Minuten Meditation und Kinhin (Gehmeditation)
- kurze geistliche Impulse
- Gelegenheit zur Teilnahme an den Gebetszeiten im Haus

Wir halten uns an die christliche Zen-Meditation nach P. Lásalle/Othmar Franthal und können das Wochenende nützen, um unsere Übung zu praktizieren; Sitzen in Stille und Achtsamkeit bringen uns zu uns, in die Tiefe und zum heiligen Augenblick des JETZT.

VORAUSSETZUNGEN *sich einlassen auf Stille und Schweigen, Vorerfahrung und regelmäßige Meditation von Vorteil*

FR 26. 9., 18.00 –
SO 28. 9., 14.00



Horst Strasser
Fanny Rovere

KURSBEITRAG € 50,-
zuzüglich Vollpension

ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE

Haus der Stille, A-8081 Heiligenkreuz a. W., Tel.: 03135-82625
kurse@haus-der-stille.at • Online-Anmeldung: www.haus-der-stille.at

Um einen Abstand zum Alltag zu bekommen, ist es wichtig, dass alle Kursteilnehmer:innen während eines Kurses bei uns nächtigen. Es ist auch immer möglich, schon ein/zwei Tage früher zu kommen und auch länger zu bleiben.

Auch als Kursgast bist du – in Abstimmung mit dem Tagesplan des Seminars – eingeladen zu den Gebets- und Meditationszeiten der Hausgemeinschaft.



FR 26. 9., 18.00 –
SO 28. 9., 14.00



**Martha Weisböck,
Sebastian Schlöglmann**

KURSBEITRAG € 200,-
zuzüglich Vollpension

DU BIST NICHT MEHR DA. LEBEN OHNE DICH ZEIT FÜR TRAUER UND TROST



Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt eine tiefe Lücke, die den Alltag und das Leben für immer verändert. In einem geschützten Raum möchten wir dir die Möglichkeit geben, den Verlust zu betrauern, sich an den gemeinsamen Erinnerungen zu erfreuen und Schritte in eine getröstete Zukunft zu wagen.

- Zeit zum Trauern
- Freude an Erinnerungen
- hilfreiche Rituale zur Alltagsbewältigung
- Gestaltung von Familienfeiern ohne den geliebten Menschen

FR 26. 9., 18.00 –
SO 28. 9., 14.00



Ines Ehrbar

KURSBEITRAG € 190,-
zuzüglich Vollpension

VERÄNDERUNGS.DIALOGE

VERÄNDERUNGEN IN MEINEM LEBEN GESTALTEN

In diesem Kurs legen wir unseren Fokus auf die Wahrnehmung von Veränderung in Raum und Zeit. Miteinander nehmen wir unsere Präsenz in der Gegenwart wahr. Zusätzlich setzen wir diese mit Vergangenheit und Zukunft in Kontext, um unsere Wahrnehmung in jedem Moment zu schulen. Es öffnen sich Wege über die Veränderungsprozesse neu gestaltet werden können und Entscheidungen leichter fallen. Wir

- trainieren und üben miteinander
- sind gelassener
- entdecken inneren Frieden und Ruhe
- erkennen neue Formen der Regeneration

MO 29. 9., 9.00 –
FR 3. 10., 14.00

**Natalie Kamper
Manfred Kamper
Haus der Stille-Team**

KEIN KURSBEITRAG
AUFENTHALT KOSTENLOS

ARBEITEN UND INNEHALTEN

GEMEINSAME TAGE IM HAUS DER STILLE

Im gemeinsamen Tun werden wir notwendige Arbeiten durchführen. Im gemeinsamen Gebet halten wir inne.

Bitte melde dich bei Manfred, um abzusprechen, welche Arbeiten in dieser Woche anfallen: manfred@haus-der-stille.at

VORAUSSETZUNGEN: Freude am gemeinsamen Arbeiten. Nehmt bitte Kleidung für jedes Wetter mit.

SA 4. 10., 14.30 –
SO 5. 10., 14.00

Hedi Mislik

KURSBEITRAG € 50,-
zuzüglich Vollpension

ICH TANZE VOR FREUDE

KREIS- UND GRUPPENTÄNZE

Sich im eigenen Leib erspüren, den Rhythmus der Musik aufnehmen und miteinander in Bewegung kommen.

- Kreistänze, Gruppentänze, Meditative Tänze
- Haltungsübungen
- Freies Tanzen

KLARA

REISE NACH ASSISI AUF DEN SPUREN VON KLARA UND IHRER FRAUENGEMEINSCHAFT

Nach unserem Einführungswochenende „Klara“ vom Mai 2025 laden wir zu einer vertiefenden Reise auf den Spuren der Hl. Klara nach Assisi ein.

- Reise im Nachtzug in 4er Abteilen
- Übernachtung im Hotel La Rocca in 2 Bett-Zimmern

Anmeldung bis 4. August

SO 5. 10. -
SO 12. 10.



**Maria Grentner,
Hedi Mislik**

REISEKOSTEN
€ 850,- bis € 1.000,-
(je nach Anzahl der Teilnehmer:innen)

BIBLIOLOG GRUNDKURS - TEIL 1

WEIL JEDE UND JEDER ETWAS ZU SAGEN HAT

Im Bibliolog gelingt es faszinierend rasch, in Bibeltexte einzutauchen und sich von ihnen bewegen und berühren zu lassen. Die Teilnehmenden (in Schule, Gemeinde, Erwachsenenbildung, Gottesdienst) versetzen sich in Gedanken in biblische Personen und sprechen aus dieser Rolle heraus. Überraschende Sichtweisen auf den Text, Verknüpfungen mit dem eigenen Leben und der Reichtum der Bibel tun sich auf.

Absolvent:innen des Grundkurses sind befähigt, selbst mit dieser Methode zu arbeiten.

VORAUSSETZUNGEN Beide Teile müssen durchgehend besucht werden.



MO 6. 10., 9.00 -
DI 7. 10., 18.00



Johanna Raml-Schiller

KURSBEITRAG € 280,-
(für 2 Termine)
zuzüglich Vollpension

WEITERER TERMIN:
3. - 4.11.

ZEIT, UM EINZUTAUCHEN IN DICH SELBST UND DAS GROSSE GANZE

FELDENKRAIS UND SPIRITUALITÄT

„Bewusstheit durch Bewegung“ nannte Moshe Feldenkrais seine Gruppenstunden. Diese Bewusstheit bringt uns in Kontakt mit tiefer liegenden Schichten unseres Selbst. So entsteht der Rahmen, um unsere eigene, ganz individuelle Spiritualität zu erforschen.

Ablauf: Gruppenstunden, meist am Boden, achtsam und aufmerksam ausgeführte Bewegungen, die angenehm und wohltuend sind. Dazwischen Zeiten der Ruhe und Inspiration.

MEDITATION IN ANLEHNUNG AN ZEN

PRAXISWOCHENENDE FÜR GEÜBTE

Stille, Schweigen und die Kraft des gemeinsamen Meditierens helfen uns, zur Ruhe zu kommen, unser wahres Wesen zu erfahren und in Harmonie mit uns selbst, den anderen und der ganzen Welt zu kommen.

FR 10. 10., 17.00 -
SO 12. 10., 14.00



Ralf Eggartner

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension

FR 17. 10., 18.00 -
SO 19. 10., 14.00



**Reinhard Mendler
Petra Wolf**

KURSBEITRAG € 50,-
zuzüglich Vollpension

VGL. » Seite 11

FR 17. 10., 18.00 –
SO 19. 10., 14.00



Romana Ondra

KURSBEITRAG € 210,-
zuzüglich Vollpension

HEILSAMER UMGANG MIT TRAUER

ICH FÜHLE MIT MIR, ICH FÜHLE MIT DIR

new

Trauer kennt jeder von uns. Ausgelöst durch Verluste, Abschiede, Trennung, Krankheit, Krisen, Tod. Oft bleibt das Gefühl von Trauer in uns eingesperrt, unausgedrückt, bindet wertvolle Kraft, macht Angst und reduziert Lebensfreude.

Dieses Seminar bietet wertvolle Integrations-Impulse, Innenschau und Reflexion, Herzensmeditation und sanfte Atemarbeit, Klänge, Selbstmitgeföhlsübungen, heilsame Kommunikation und Schreiben, Trauerrituale, die tragende Kraft der Gruppe, Stille und Naturerleben.

FR 24. 10., 18.00 –
SO 26. 10., 14.00



Klaus Schmidt

KURSBEITRAG € 70,-
zuzüglich Vollpension

NEUN WEGE ZUM GANZ-SEIN

EINE EINFÜHRUNG IN DAS ENNEAGRAMM

Geht es dir nicht auch so, dass du dich über einen bestimmten Typ Mensch immer wieder ärgerst?

Das Enneagramm zeigt neun verschiedene Typen auf und hilft uns zu verstehen, wie jeder einzelne der neun Typen denkt, fühlt und daraus handelt. Dabei geht es vor allem darum, sich selbst und andere besser verstehen zu können. Die gewonnenen Erkenntnisse können sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext helfen, reflektierter und sich selbst sowie anderen gegenüber toleranter zu sein.

Das Enneagramm ist darüber hinaus ein Hilfsmittel, sich auf dem eigenen inneren spirituellen Weg weiterzuentwickeln und zu einem vollständigen „runden“ Menschen zu werden.

FR 24. 10., 18.00 –
SO 26. 10., 14.00



**Hans Waltersdorfer,
Karin Michel**

KURSBEITRAG € 320,-
(für alle 4 Termine)
zuzüglich Vollpension

DIE BIBEL FÜR MICH ENTDECKEN - 1

GERECHTIGKEIT UND FRIEDE KÜSSEN SICH (PS 85,11)

Ziel dieses Kurses (*bisher "Bibelschule im Alltag"*) ist es, anhand einer Auswahl an Büchern quer durch die ganze Bibel Brücken von den alten Texten zu Fragen und Herausforderungen unseres Lebens und unserer Zeit zu schlagen.

Das Hauptgewicht bilden neben Einführungen in diese biblischen Bücher die Beschäftigung mit ausgewählten Bibelstellen mit vielfältigen und kreativen Methoden der Bibelarbeit, sowie Zeit für Austausch, Fragen und Gespräch.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einer biblischen Reise nach Rom (*Details werden in der Gruppe fixiert*).

Beim 1. Wochenende ist eine Entscheidung über die Nichtteilnahme am weiteren Kursverlauf möglich. In diesem Fall sind nur die Kosten für das Einführungswochenende (€ 80,-) zu bezahlen.

WEITERE TERMINE:

16. - 18.1.2026
27.2. - 1.3.2026
8. - 10.5.2026

FELDENKRAIS® WOCHEN

DIE REISE ZU DIR SELBST - EIN ENTFALTUNGSWEG ÜBER DEN KÖRPER

In dieser einwöchigen Feldenkrais®-Reise erlebst und entdeckst du neue Wesensanteile deines Seins. Mittels achtsamer, angenehmer Bewegungen entwickelst du größere Bewusstheit und spürst ungeahnte Leichtigkeit und Lebendigkeit.

Schenke dir diese innerliche und äußerliche Reise, denn es gibt so viel Schönes, Wunderbares, Neues, Überraschendes, Stärkendes zu entdecken. Erst wenn du erfährst, wer du wirklich bist, kannst du DEIN Leben wahrhaftig leben!

tägliche Feldenkrais®-Einheiten | Themen und Impulse für jeden Tag | Begegnung mit dir selbst in der Natur | Meditation | Bewegung, Tanz ...

MIT YOGA ZU VITALITÄT UND INNERER RUHE

KUNDALINI-YOGA - FÜR KÖRPER-SEELE-GEIST

Kundalini Yoga beruht auf einer alten indischen Tradition und wird auch das Yoga des Bewusstseins genannt. Dynamische, fließende und sanfte Übungsreihen, bewusster Atem, Tiefenentspannung, Meditation und Mantras wirken wohltuend und ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Kundalini Yoga aktiviert unsere Lebenskraft und ist auf innere Heilung, geistiges Wachstum und Lebensfreude ausgerichtet.

für Beginner und auch Fortgeschrittene, unabhängig vom Alter

ERINNERE DICH AN DEN ORT DER STILLE IN DIR

QIGONG UND ZEN-MEDITATION

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit meditative Qigong-Praxis und Zen-Meditation in der Gemeinschaft kennen zu lernen bzw. zu vertiefen.

- tägliche Morgen- und Abend-Meditation
- Sitzen und Gehen im Schweigen
- Praktizieren von Qigong-Übungen im Yin-Yang-Rhythmus
- meditative Übungen und Impulse zur Lebenspflege in Achtsamkeit
- Zeit für persönliche Gespräche

Der Kurs ist grundsätzlich im Schweigen

SO 26. 10., 15.00 –
FR 31. 10., 14.00



Ralf Eggartner

KURSBEITRAG € 590,-
zuzüglich Vollpension

MI 29. 10., 18.00 –
FR 31. 10., 14.00



Petra Vogel-Kern

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension

DO 6. 11., 17.30 –
SO 9. 11., 14.00



**Ulrike Bernsteiner
MingDe**

KURSBEITRAG € 200,-
zuzüglich Vollpension

FR 7. 11., 18.00 –
SO 9. 11., 14.00



Constanze Moritz

KURSBEITRAG € 120,-
zuzüglich Vollpension

(Wer eine eigene rote Nase mitbringt, braucht keine Materialkosten von € 3,- zu zahlen)

LACHFALTEN STATT SORGENFALTEN

MIT DEM CLOWN HUMORVOLL DURCH DEN ALLTAG

Heute schon gelacht oder geschmunzelt? Manchmal kann der Alltag ganz schön herausfordernd und stressig sein. Humor ist da eine wertvolle Ressource, die uns hilft, mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Leben zu entdecken.

An diesem Wochenende probieren wir neue Blickwinkel aus, entdecken den Clown in uns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf die Dinge schauen, lustvoll scheitern, uns von der Kreativität des Clowns anstecken lassen, gemeinsam lachen.

FR 7. 11., 18.00 –
SO 9. 11., 14.00



**Johanna Hogrefe,
Anja Stejskal**

KURSBEITRAG € 190,-
zuzüglich Vollpension

FREUDE

MIT FREUDE – INNEHALTEN, BEGEGNEN UND ENTFALTEN

An diesem Wochenende wollen wir uns auf eine Reise der Freude machen. In der Meditation innehalten, ruhig werden und hinhören. Durch Bewegung und Tanz in eine impulsgebende Begegnung kommen und ein Lächeln finden. Uns durch gemeinsames, spielerisches Zeichnen entfalten und die Mitfreude der anderen spüren.

neu

FR 14. 11., 17.00 –
SO 16. 11., 14.00



Barbara Koren

KURSBEITRAG € 100,-
zuzüglich Vollpension

TANZ ALS GEBET BETEN MIT LEIB UND SEELE

„Tanz als Gebet“ ist die Einladung, mit einfachen Kreistänzen um eine Christusikone Schritt für Schritt in die Gegenwart zu kommen, um Gott begegnen zu können, dem ICH BIN DA. Das GEMEINSAME Auf-dem-Weg-Sein um diese und zu dieser Mitte ist dabei eine wertvolle Bereicherung.

Der Schwerpunkt liegt nicht auf dem Erlernen von Tanzschritten und Tänzten, sondern auf dem Berührtwerden von der göttlichen Gegenwart.

Schweigen während der Tanzeinheiten und in den Pausen

SO 16. 11., 18.00 –
MI 19. 11., 14.00



Sabine Neumann

KURSBEITRAG € 80,-
zuzüglich Vollpension

BEI-SICH-SEIN UND KONTEMPLATION

HINFÜHRUNGS- UND ÜBUNGSTAGE ZUM
KONTEMPLATIVEN GEBET NACH P. FRANZ JALICS SJ

Behutsam lernen wir unsere Aufmerksamkeit auf unsere innere Mitte zu richten „bei uns zu sein“, um damit Raum zu schaffen, Gott begegnen zu können. Das kontemplative Gebet führt uns zu einer Lebenshaltung, in der es uns möglich wird unsere „Seins-Räume“ – Körper, Geist und Herz – zu öffnen und offen zu halten, um ein Leben im Hier und Jetzt, in der Gegenwart Gottes zu leben.

LEBENS-MUSTER: "WÄRME UND LICHT"

WOCHENENDE MIT FILZEN UND BIOGRAFIEARBEIT

Wärme und Licht sind Sinnbilder, die uns besonders durch die dunkle und kalte Jahreszeit tragen. Angeregt durch Textimpulse, Elemente aus der Biografiearbeit sowie den Prozess des Filzens selbst gehen wir dieser **AUSGEBUCHT** nach.

Die Arbeit mit dem Material Wolle vermittelt in besonderer Weise das Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Wolle kann fest und wärmend, aber auch so zart und dünn gefilzt werden, dass Licht durch sie hindurch scheint.

Wir filzen transparente zarte Leuchtoobjekte und / oder Wärmendes.

FR 21. 11., 18.00 –
SO 23. 11., 14.00



Irmgard Moldaschl
Maria Grentner

KURSBEITRAG € 100,-
Zuzüglich Vollpension
Materialkosten ca. € 10,-
bis 20,- je nach Verbrauch

ZEN SESSHIN

INTENSIVTAGE FÜR GEÜBTE

- intensive Übung der Meditation im Sitzen und Gehen
- Körperübungen, die die Sitzmeditation unterstützen
- durchgängiges Schweigen
- Gelegenheit zur Teilnahme an den Gebetszeiten im Haus

Das gemeinsame Üben kann dabei helfen, tief in die eigene Übung einzutauchen; es kann sich ein die Übung tragendes Feld entwickeln. Dafür ist es notwendig, dass sich jede und jeder Einzelne so gut es geht immer wieder in den Augenblick des Übens zurückholt. Dementsprechend wird die durchgängige Anwesenheit bei allen Meditationszeiten und das durchgängige Schweigen vorausgesetzt.

VORAUSSETZUNGEN: *Bereitschaft, sich auf intensives Üben und Schweigen einzulassen; entsprechende psychische und physische Stabilität; Vorerfahrung mit intensiver Sitzmeditation*

MO 24. 11., 18.00 –
SA 29. 11., 10.00



Johann Scherzer,
Assistenz: Horst Strasser

KURSBEITRAG € 150,-
zuzüglich Vollpension

GASTFREUNDSCHAFT IM HAUS DER STILLE

EINFÜHRUNG FÜR EHRENAMTLICHE

Im Haus der Stille Gäste willkommen heißen, ist eine ehrenamtliche Tätigkeit, für die wir Interessent:innen suchen. Wir laden herzlich ein, an diesem Wochenende Kultur und Spiritualität der Menschen im Haus der Stille kennenzulernen. Wir bedenken, was es bedeutet, auf andere einzugehen, ihnen gastfreundlich und aufmerksam zu begegnen. Ein verpflichtendes Wochenende der Einführung für alle, die im Gästebereich mitwirken wollen: Impulse, Austausch, Reflexion.

VORAUSSETZUNGEN: *Bereitschaft, eigene Erfahrungen und sich selbst kritisch zu reflektieren; Diskretion im Umgang miteinander. Bereitschaft zur gelegentlichen ehrenamtlichen Mitarbeit.*

FR 28. 11., 18.00 –
SA 29. 11., 18.00



Brigitte Proksch,
Petra Vogl-Kern

KEIN KURSBEITRAG
(für Spenden sind wir dankbar)

AUFENTHALT:
für ehrenamtliche
Mitarbeiter:innen
kostenlos

SO 30. 11. –
SO 14. 12.



Brigitte Proksch

KURSBEITRAG € 30,-

ONLINE-VERANSTALTUNG

ADVENTSEXERZITIEN

ONLINE UND IM ALLTAG: "ALLES LEBEN IST BEZIEHUNG"

Täglich wird ein Impuls per E-Mail zugesandt, kurz genug, um ihn in den Tag mitzunehmen. Markante Inhalte in kleinen Einheiten, leicht lesbar und alltagstauglich.

Jeden Tag eine individuelle Gebetszeit zu Hause einplanen – es besteht die Möglichkeit zum individuellen online-Gespräch oder E-Mail-Austausch.

FR 5. 12., 18.00 –
MO 8. 12., 14.00



Pia Maria Erhart

KURSBEITRAG € 65,-
zuzüglich Vollpension

EINFACH SINGEN

NIMM DIR ZEIT FÜR DICH UND SINGE

Eingeladen sind alle, die gerne singen oder es einmal probieren möchten. Gemeinsam singen wir heilsame und spirituelle Lieder.

Einfache Melodien und Liedtexte können helfen, leichter vom Kopf ins Herz zu kommen. Besonders empfehlenswert bei Stressbelastung als Ausgleich. Singen ist ein wunderbares Lebenselixier für Körper, Geist und Seele!

FR 5. 12., 18.00 –
MO 8. 12., 14.00



Harald Pfohl

KURSBEITRAG € 160,-
zuzüglich Vollpension

DAS LICHT IN MIR

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. In der Natur erkennen wir deutlich den Kreislauf von Werden und Vergehen.

In diesem Seminar wollen wir uns auf die Endlichkeit unseres Lebens bewusst einlassen. Uns mit der Dunkelheit auseinandersetzen und uns befreien von Ängsten.

Im Entdecken des Lichtes, das in uns selbst wohnt, können wir zu mehr Freude und einem Leben in Fülle gelangen.

Der Advent ist auch im Christentum die Zeit, in der Dunkelheit dem Licht zu folgen – hin zum Licht der Geburt Christi.

Meditation, Stille und Schweigen | Systemische Aufstellungsarbeit | Impulse mit Weisheitsgeschichten und Zitaten | Übungen für das Spürbewusstsein von Atem und Körper | Austausch in der Gruppe | Impulse aus dem Buch "Vom Smartphone zur Stille" (kann beim Kurs erworben werden)

neu

IMPRESSUM Medieninhaber, Herausgeber & Redaktion: Haus der Stille, alle: Friedensplatz 1, A-8081 Heiligenkreuz a.W. **Hersteller:** KlampferDruck, St. Ruprecht an der Raab **Verlagsort:** Heiligenkreuz a.W. **Gestaltung & Redaktion:** Hans Waltersdorfer **Fotos (soweit nicht anders angegeben):** Hans Waltersdorfer, Tanja Shahidi, Sebastian Schlöglmann, privat

MEDITATION IN ANLEHNUNG AN ZEN

FR 12. 12., 18.00 –
SO 14. 12., 14.00

PRAXISWOCHELENDE FÜR GEÜBTE

Das gemeinsame Üben kann dabei helfen, tief in die eigene Übung einzutauchen; es kann sich ein die Übung tragendes Feld entwickeln. Dafür ist es notwendig, dass sich jede und jeder Einzelne so gut es geht immer wieder in den Augenblick des Übens zurückholt. Dementsprechend wird die durchgängige Anwesenheit bei allen Meditationszeiten und das durchgängige Schweigen vorausgesetzt. **VGL. » Seite 11**



Helmut Renger

KURSBEITRAG € 50,-
zuzüglich Vollpension

KONTEMPLATIVES GEBET AUS CHRISTLICHEN WURZELN

DO 18. 12., 18.00 –
SO 21. 12., 14.00

KURZEXERZITIEN

Einübung in schweigendes ganzheitliches Beten – mit Leib und Seele – aus den Quellen der christlichen Mystik – ein Weg in die eigene Tiefe – einüben von Achtsamkeit und Gelassenheit. Möglichkeit zu einem oder mehreren Begleitgesprächen. Gemeinsame und individuelle Zeiten der Übung.



Brigitte Proksch

KURSBEITRAG € 80,-
zuzüglich Vollpension

YOGA

LICHT – LIEBE – INNERER FRIEDEN

Die Zeit kurz vor Weihnachten nutzen, um in die Ruhe und Stille einzukehren. Dich erwarten schöne gemeinsame Stunden, in denen wir sanftes, achtsames und bewusstes Yoga sowie Yin Yoga praktizieren, um deinen physischen Körper zu nähren.

Mit Pranayamas (Atemübungen) reinigen wir deine Nadis (Energiekanäle). In Dhyana (Meditation) zentrierst du deinen Geist, um deine Seele mit innerem Frieden zu erfüllen.

Das Seminar wird hauptsächlich im Mauna Yoga (Spirituelles Schweigen) stattfinden.



Parvati Daniela Macheiner

KURSBEITRAG € 140,-
zuzüglich Vollpension

ABSCHLUSS & AUFBRUCH

GEMEINSAME TAGE ZUM JAHRESWECHSEL

Wenn du die letzten Tage des Jahres bewusst und in Stille verbringen möchtest, laden wir dich ein, unser Leben im Haus der Stille zu teilen und mit uns den Übergang in das neue Jahr zu gestalten.

- gemeinsame Gebetszeiten
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Zeiten der gemeinsamen Stille
- meditativer Jahresschlussgottesdienst

Es gibt auch die Möglichkeit, ganz in die Stille zu gehen.

SA 27. 12., 18.00 –
DO 1. 1., 14.00



Haus der Stille-Team

KURSBEITRAG € 85,-
zuzüglich Vollpension

Wiederkehrende Termine



Hedi Mislik

KURSBEITRAG

freiwillige Spende

R EGELMÄSSIG

OFFENER TANZABEND

KREIS- & GRUPPENTÄNZE

TERMINE: 25. Juni | 16. Juli | 20. August | 17. September |
22. Oktober | 19. November | 10. Dezember
jeweils Mittwoch, 19.00 - 21.00

R EGELMÄSSIG

FRANZISKUSGOTTESDIENST

jeden 2. Monatssonntag, 11.30 Uhr

TERMINE: 13. Juli | 10. August | 14. September |
5. Oktober (Ausnahme) | 9. November | 14. Dezember



R EGELMÄSSIG

FRANZISKANISCHES TAIZÉGEBET

MIT TAIZÉGESÄNGEN UND FRANZISKANISCHEN GEBETEN
UND IMPULSEN

TERMINE:

11. Juli | 8. August | 12. September | 3. Oktober | 7. November |
12. Dezember
jeweils Freitag vor dem Franziskusgottesdienst, 19.30 - 21.00

R EGELMÄSSIG

MITTWOCH-MEDITATION

"Im Angesicht Gottes meinem Leben Raum geben"

jeden Mittwoch Nachmittag:

16 Uhr Körper- und Wahrnehmungsübungen

17 - 18.30 Uhr Meditation in der Stille

(aktuelle Informationen und Ausnahmen auf der Website)

R EGELMÄSSIG

CHOR DER STILLE

Es gibt so viele schöne, einfache, mehrstimmige Lieder in unserem Liederbuch und darüber hinaus, die unsere Liturgie bereichern. Wir nehmen uns Zeit, einzelne Stimmen zu proben und wollen eine klangvolle Vielstimmigkeit im Gottesdienst ermöglichen. Und das gemeinsame Singen soll auch einfach Spaß machen!

Wir proben einfache Gesänge aus Taizé, aus dem Haus der Stille und darüber hinaus.

NÄCHSTE TERMINE: 11. Juli | 22. August
jeweils Freitag, 15.00 - 17.00



Marlies Pretenthaler-Heckel

freiwillige Spende

Das Wunder der Natur erleben

Im Frühsommer stehen Wiesen, Parks und Gärten in saftigem Grün. Es ist, als würde die Natur uns einladen, aus ihr Kraft zu schöpfen – mit dem Licht der Sonne, dem Vogelgesang, dem Duft der Blumen, dem Plätschern der Bäche und der Fülle der Früchte.

Am Anfang steht das Staunen. Es weckt in uns Wertschätzung – und aus Wertschätzung wächst Achtsamkeit. Wer achtsam lebt, spürt die Verbundenheit mit der Natur. Und wer sich verbunden weiß, wird das Wunder des Lebens behüten wollen.

Als Fachreferent für Zuversichtskompetenz öffne ich Räume für junge Erwachsene, in denen wir gemeinsam die Wunder der Erde neu erfahren. In Gemeinschaft können wir auch in herausfordernden Zeiten echte Zuversicht erleben – und den Mut fassen, uns für einen verantwortungsvollen Umgang mit unserer Mitwelt einzusetzen.

Im Geist von Franz von Assisi erkennen wir: Alles, was ist, trägt Würde in sich. Die Erde ist nicht bloß Ressource – sie ist Grundlage des Lebens und besitzt einen Wert aus sich selbst heraus. Oder, mit Kant gesprochen: Sie ist Zweck an sich, nicht bloß Mittel zum Zweck.

Vielleicht beginnt der Wandel nicht mit großen Plänen, sondern mit echtem Wahrnehmen. Mit einem Blick ins Geäst, einem Duft, einem Windhauch.

Und mit der stillen Frage: Was kann ich, was können wir tun, damit dieses Wunder für künftige Generationen bleibt?

Phil Wilfinger

Impuls



Junge Menschen üben Dialog und Gemeinschaft in einer pluralen Gesellschaft

Erasmus+²: champions of yEUouth dialogue

Vom 23.-29. März war das Haus der Stille rappellvoll und ausnahmsweise alles andere als still: Ca. 30 junge Erwachsene aus Rumänien, Nordmazedonien, Kroatien, Slowenien, Österreich und Portugal haben das Haus der Stille mit ihren Ideen, Vorstellungen und Erwartungen für ein gelingendes Miteinander gefüllt.

Vorbereitet durch unsere slowenische Partnerorganisation „Socialna Akademija“ unter der Leitung von Sanja Obaha wurden eine Fülle an Methoden und Inhalten bearbeitet. Gemeinsam wurde dem sich verändernden gesellschaftlichen Klima der Polarisation nachgegangen und die Frage gestellt, wie Dialog und Gemeinschaft glücken können. In einer pluralen Gesellschaft ist es notwendig, sich kritisch mit den Aspekten der Sozialisation auseinander zu setzen und herauszufinden, wie uns die

eigene Kultur im Zusammenhang mit politischer Überzeugung, Werten, religiöser Grundprägung und auch medial vermittelten Bedürfnissen nachhaltig prägt.

Besonders interessant dabei war die Auseinandersetzung mit einem neuen Online-Tool, das die Teilnehmenden aus ihren sogenannten „Echokammern“ der Kommunikation herausholt. Oftmals wird – gerade befeuert durch social media – immer wieder nur der Austausch von Inhalten, Werten und Einstellungen in der eigenen (on-

line) Community gestärkt. Ein echter Diskurs zwischen unterschiedlichen Gruppen findet gar nicht mehr statt. Das Online-Tool „Hard facts“ der Socialna Akademija bringt so Diskutierende zusammen, die sich aufgrund eines vorab eingegebenen Fragekatalogs diametral gegenüberstehen. So kann ein Austausch zwischen unterschiedlichen Standpunkten wieder aktiviert werden und – bei wertschätzendem Gesprächsverlauf, in dem auch die andere Position zu Wort kommen darf und geschätzt wird – berücksichtigt werden. Dabei werden die Teilnehmenden eingeladen, gemeinsam nach Lösungen zu suchen, der Standpunkt des Gegenübers wertgeschätzt und Diversität respektiert.

Neben den intensiven inhaltlichen Aktivitäten während des Tages gab es selbstverständlich auch ein reichhaltiges Abend-Begleitprogramm: so wurde getanzt, Karaoke gesungen und die unterschiedlichen Länder mit ihren Besonderheiten – kulinarisch wie mit kleinen Theaterperformances – präsentiert.

Auch ein Tag unterwegs war dabei: Bei einer Graz-Stadt tour und dem Zotter- Schokoladen-theater-Besuch waren Spaß und Genuss ein Muss... viel Glück war da auch dabei. Es war der einzige regenlose Tag der Woche und so zeigte sich die Steiermark von ihrer schönsten Seite.

Das Feedback der Teilnehmenden war bereichernd. Auch wenn sich manche über unsere rein vegetarische Küche etwas wunderten („Macht ihr das, weil

gerade Fastenzeit ist?“) und viele ihr Standard-Fleisch-Gericht vermissten, konnte auch hier viel Aufklärungsarbeit geleistet werden („Nein, in erster Linie, weil uns ein nachhaltiger Lebensstil wichtig ist!“) und so ganz unterschwellig ein Neu-Denken angestoßen werden.

Resümee: Als Begleiter war diese Woche sehr intensiv für mich, die Nächte kurz, die Aufgaben viel... und dennoch würde ich nichts missen wollen.

Ich bin davon überzeugt, dass das Haus der Stille der perfekte Ort für Gruppen und Inhalte dieser Form ist. Auch denke ich, dass gerade junge Erwachsene aus ganz Europa als Volunteers hier bei uns das finden, was oftmals in einer sich ständig, schnell und herausfordernd wandelnden Welt brauchen könnten: Raum zum Innehalten, Platz für neue Ideen und Werthaltungen und Perspektiven für ein glückendes Miteinander.

Sebastian Schlöglmann



BITTE UM EURE HILFE



SPENDENKONTO HAUS DER STILLE

Spenden für den
laufenden Betrieb

Empfänger:

Verein Haus der Stille
8081 Heiligenkreuz a. W.
Friedensplatz 1

IBAN:

AT49 3817 0000 0101 2459

BIC: RZSTAT2G170

SOZIALHILFSWERK HAUS DER STILLE

Spenden ausschließlich für
soziale Zwecke.

Diese sind steuerlich
absetzbar.

Kontowortlaut:

Sozialhilfswerk
Haus der Stille

IBAN:

AT52 3817 0000 0104 3736

BIC: RZSTAT2G170

*Damit deine Spende
steuerlich abgesetzt werden
kann, gib bitte unbedingt
vollständig deinen Vor- und
Nachnamen, Geburtsdatum,
Adresse und Telefonnummer
oder E-Mail an.*



ZAHLUNGSANWEISUNG AUFTRAGSBESTÄTIGUNG

EmpfängerIn/Name/Firma	Verein Haus der Stille
IBAN/EmpfängerIn	AT493817000001012459
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	RZSTAT2G170
Betrag	EUR
Zahlungsreferenz	
IBAN/KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
Verwendungszweck	Spende für das Haus der Stille 2/2025

AT

ZAHLUNGSANWEISUNG

EmpfängerIn/Name/Firma	Verein Haus der Stille
IBAN/EmpfängerIn	AT 4 9 3 8 1 7 0 0 0 0 1 0 1 2 4 5 9
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	RZSTAT2G170
Betrag	EUR
Zahlungsreferenz	Spende für das Haus der Stille 2/2025
IBAN/KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
KontoinhaberIn/AuftraggeberIn/Name/Firma	

006

Unterschrift Zeichnungsberechtigter

Telegramm



PIECE ME BACK TOGETHER PEACE

"Setz-mich-wieder-zusammen-Frieden". Textiles Material ist die Leidenschaft von Irmgard Moldaschl, Lesen und Schreiben ihr "Lebensmittel." Ihre aktuelle Ausstellung in unserer Ganggalerie dreht sich um das Thema "Frieden" ...



BENEFIZKONZERT

Unter dem Titel "Musik der Stille" setzte Marlies Prettenthaler-Heckel am 25. Mai mit einem Benefizkonzert mit ihrem "Chorlabor Augustinum" den ersten Baustein für den bevorstehenden Umbau im Haus der Stille. Auch der Chor der Stille kam dabei zum Einsatz, und beim gemeinsam gesungenen "Ubi caritas" schwebte ein Hauch von Taizé über der vollbesetzten Franziskuskapelle ...



Hoffnungsvoll unterwegs – Ostern 2025

Eine Osterkerze gestaltet von 20 Händen – das ist uns heuer im Haus der Stille gelungen. Im Jahr der Hoffnung ist unser Motiv ein Weg, der durch ein offenes Tor führt: Jesus Christus, Anfang und Ende, Alpha und Omega, ist selbst der Weg. Er führt uns durch die Tür des Todes in ein neues Leben.

Unser gemeinsames Kunstwerk hat unsere Zuversichtskompetenz und unser Miteinander gestärkt. Unser Tun treibt Blüten, lässt Grün hervorsprossen, ...



Ein Segen über die Welt

Das gemeinsame Klimafasten fand einen tiefgehenden und weitreichenden Abschluss auf dem Science Tower in Graz. Vielen Dank dem Joanneum Research – LIFE Institut für Klima, Energie und Gesellschaft für die gute Zusammenarbeit und die Abschlussveranstaltung im Dachgarten und Seminarraum im obersten Stock des Science Towers.

MEHR



Wir bitten um deine Unterstützung für die Zukunfts-Adaptierung des Hauses der Stille

Voraussichtlich im Herbst 2026 starten wir einen größeren Umbau des Hauses, um das Haus baulich so weiterzuentwickeln, dass es weiter Einfachheit ausstrahlt und gleichzeitig für Menschen von Heute und Morgen ansprechend bleibt. Dazu bitten wir auch um deine Hilfe:

AT49 3817 0000 0101 2459
BIC: RZSTAT2G170

SIEHE AUCH » Seite 5



LEBENSRAUM FÜR SPIRITUALITÄT & BEGEGNUNG
Friedensplatz 1, A-8081 Heiligenkreuz a. W.
+43 (0)3135 / 826 25, info@haus-der-stille.at
www.haus-der-stille.at

