



LEBENSRAUM FÜR SPIRITUALITÄT & BEGEGNUNG

Friedensplatz 1, A-8081 Heiligenkreuz a. W.
+43 (0)3135 826 25 | info@haus-der-stille.at
www.haus-der-stille.at

Termine Achtsamkeit und Meditation

jeden Mittwoch im Haus der Stille

29. Jänner 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
29. Jänner 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
5. Februar 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Natalie Kamper
	16:00	Meditation	Sabine Jauschowitz
12. Februar 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
19. Februar 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe
26. Februar 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
5. März 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
12. März 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
19. März 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz

26. März 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	entfällt
	16:00	Meditation	entfällt
2. April 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe
9. April 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Natalie Kamper
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
16. April 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	entfällt
	16:00	Meditation	entfällt
23. April 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
30. April 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Sabine Jauschowitz
7. Mai 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Natalie Kamper
	16:00	Meditation	Sabine Jauschowitz
14. Mai 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
21. Mai 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Johanna Hogrefe
	16:00	Meditation	Johanna Hogrefe, Sabine Jauschowitz
28. Mai 2025	15:00	Körper- und Wahrnehmungsübungen	Natalie Kamper
	16:00	Meditation	Sabine Jauschowitz