

Möglichkeiten bei uns:

- bei den Gebetszeiten und Mahlzeiten in die Gemeinschaft eingebettet sein
- dich ganz in die Stille zurückziehen
- tägliche Stunde der Stille
- Bibelgespräch einmal in der Woche
- Haltungsübungen
- lange Spaziergänge in der Umgebung
- Besinnungswege zu zentralen Lebensfragen: Markusweg und Ermutigungsweg
- Lebensberatung u. Geistliche Begleitung
- viel freie Zeit

Wenn du kommst, bitten wir dich um die Bereitschaft:

- dich auf einen einfachen Lebensstil einzulassen
- alleine zu sein und dir und anderen einen Raum der Stille zu schenken
- uns mit einer Stunde Mitarbeit zu unterstützen (beim Abwaschen, im Garten, im Haushalt...)



Komm zu uns, wenn du glaubst, dass es dir gut tut!

Ruf uns einfach an oder schick uns eine E-Mail

Unterkunft:

- einfache Zimmer mit Waschbecken
- WC/Dusche auf der Etage
- barrierefrei (2 rollstuhlgerechte Zimmer mit WC und Dusche, Aufzug zu den Speiseräumen)

Kosten:

Die aktuellen Preise erfährst du auf unserer Homepage: www.haus-der-stille.at

Das Haus der Stille wird getragen von einer kleinen franziskanischen Gemeinschaft von Frauen und Männern, die hier leben und arbeiten.

Anfragen und Anmeldung:

Haus der Stille
Rosental 50, A-8081 Heiligenkreuz a.W.
Tel 0043/3135/82625 Fax DW 6
Kontaktperson:
Mag. Colette Brun; Hausleiterin, Lebens- und Sozialberaterin
E-Mail: colette@haus-der-stille.at

www.haus-der-stille.at

Zu Gast im Haus der Stille



**Auf dem Weg
zur eigenen Mitte ...**



Ein paar Tage im Haus der Stille?

Die Motivation mag sehr verschieden sein.

Komm zu uns, wenn du die Lust oder das Bedürfnis spürst, ein paar Tage „ganz anders“ zu leben, und vor allem, wenn du die Sehnsucht spürst, den eigenen Innenraum der Stille als Kraftquelle zu entdecken.

- einfaches Leben
- ein durch Gebet und Stille geregelter Tagesablauf
- viel Freiheit in einer ruhigen Umgebung
- viel allein sein oder/und
- ein Stück Gemeinschaftsleben kennen lernen



Schenk dir einen Freiraum, um ...

- dich zu entspannen und die Seele baumeln zu lassen
- aus den Zwängen des Alltags auszusteigen
- loszulassen, was dich einengt
- über Lebens- oder Glaubensfragen nachzudenken
- zu entdecken, was dich leben lässt
- neue Kraft zu schöpfen für Beruf und Arbeitsstelle
- einfach gesund zu bleiben, an „Leib und Seele“

Vielleicht brauchst du ...

- eine Zeit der Rekonvaleszenz
- einen Urlaub in geistlicher Atmosphäre
- die heilsame Erfahrung der Stille
- spirituelle Impulse für dein Leben
- Anregungen, um dich neu zu orientieren
- einfach Erholung vom Alltagsstress



Du darfst mitbringen

- deine Sehnsucht nach mehr Leben
- deine Müdigkeit
- deine Fragen
- deine Neugierde
- vor allem dich selbst

Du darfst einfach DU sein!

