

... eine Zeit, in der du einfach sein darfst

Du darfst mitbringen

- deine Sehnsucht nach mehr Leben
- deine Müdigkeit
- deine gelungenen und gescheiterten Beziehungen
- deine Enttäuschungen aus Familie und Arbeitsstelle
- vor allem dich selbst

Du darfst sein!

- Du brauchst nicht zu beweisen, wie gut du bist!
- Du brauchst dich nicht mit deinem Scheitern zu outen.
- Du findest Menschen zum Reden, aber du kannst auch schweigen - so wie es für dich gut ist.
- Du findest mit uns ein Stück Gemeinschaft.
- Du kannst mit uns schweigen und beten.

Du darfst einfach DU sein!

**Komm zu uns,
wenn du glaubst,
dass es dir gut tut!**

Zeitdauer:

Von einem Monat bis zu einem Jahr. Die Erfahrung zeigt, dass drei bis vier Monate für einen solchen Aufenthalt eine gute Zeit sind. Bevor wir fix entscheiden, lebe einige Tage mit uns.

Unterkunft:

- einfache Zimmer mit Waschbecken
- WC/Dusche auf der Etage
- barrierefrei (2 rollstuhlgerechte Zimmer mit WC und Dusche, Aufzug zu den Speiseräumen)

Kosten:

Die aktuellen Preise erfährst du auf unserer Homepage: www.haus-der-stille.at

Anfragen und Anmeldung:

Haus der Stille
Rosental 50, A-8081 Heiligenkreuz a.W.
Tel 0043/3135/82625 Fax DW 6
Kontaktperson:
P. Karl Maderner, Franziskanerpriester
E-Mail: pkarl@haus-der-stille.at

www.haus-der-stille.at

Auszeit im Haus der Stille



**Alles hat seine Zeit,
auch für dich gibt es eine Zeit ...**



... eine Zeit zum Aussteigen und Sich-Zurückziehen

„Ausgebranntsein: das Feuer, die Energie ist völlig weg; es fällt schwer, überhaupt noch die notwendigen alltäglichen Verrichtungen zu erledigen... es wird alles müde und sinnlos, nicht einmal das Aufstehen in der Früh macht irgendeinen Sinn... Wo ist die ganze Energie, die man zuvor in Hülle und Fülle hatte, plötzlich hingekommen? Wo ist das ganze Feuer (auch der Begeisterung) plötzlich? Lähmend breiten sich stattdessen Leere und Schwere aus...“, schreibt der Gestaltpädagoge Hans Neuhold.

Fast jeder Mensch hat schon einmal die Erfahrung gemacht, ausgebrannt zu sein. Dies ist ein Phänomen, das vielen Menschen zumindest als vorübergehende Episode in ihrem Leben bekannt ist. Beziehungen sind im Schwimmen; der Beruf macht keine Freude; und auch die religiösen und ethischen Werte rufen nach einer Neuorientierung.

... eine Zeit, in der du leben kannst

Die Ausgangslage für eine Auszeit ist sehr verschieden. Viele merken oft erst in der Auszeit, wie sehr sie einer tieferen Erholung für Leib und Seele bedürften.

Es hat sich gezeigt, dass das Haus der Stille ein guter Platz ist – ein Platz für Menschen, die kommen, **bevor** sie endgültig an ihren Grenzen sind. Oft sind es Menschen, die an ihrer Arbeitsstelle nicht mehr weiterkommen und die ihren Halt im Beruf verloren haben.

Wichtig ist zu bedenken, dass das Haus der Stille selbst keine Therapiestation ist. Doch **nach** einer Therapie ist es wieder ein idealer Ort, um den Einstieg in ein gutes Leben zu fördern.



www.haus-der-stille.at

Unser Angebot

- viel freie Zeit für die Erholung und auch zur persönlichen Vertiefung
- lange Spaziergänge in der Umgebung
- Besinnungswege zu grundlegenden Lebensfragen: Markusweg, Ermutigungsweg
- Teilnahme an gemeinsamen Essens- und Gebetszeiten
- Lebensberatung und Geistliche Begleitung
- Vermittlung von externen Fachleuten
- Bibelgespräche und gemeinsame Vorbereitung auf die kirchlichen Festzeiten
- Haltungsübungen mehrmals in der Woche (Dehn- und Streckübungen)
- Möglichkeit der Teilnahme an Kursen im Haus
- Möglichkeit, in Ruhe Bücher zu lesen
- Möglichkeit, durch einfache Arbeiten im Haus wieder Lebensfreude zu gewinnen

und vieles mehr!

